

Bieżące działania KTA/ o Kielce

Celem Krajowego Towarzystwa Autyzmu Oddział Kielce jest stałe poszerzanie wiedzy i świadomości na temat zaburzeń ze spektrum autyzmu oraz pomoc tym osobom w integracji ze światem. Dzięki współpracy z ważnymi instytucjami pomocowymi, nasi podopieczni mają możliwość korzystania z różnego rodzaju projektów i działań na rzecz poprawy jakości ich funkcjonowania w różnych dziedzinach życia. To nieraz jedyna szansa na aktywizację osób z autyzmem, stymulację ich rozwoju, a także łamanie barier oraz poszerzanie wiedzy i świadomości społeczeństwa na temat zaburzeń ze spektrum autyzmu.

Poprzez współpracę z **Miastem Kielce** i **Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Kielcach** już ósmy rok z rzędu bierzemy udział w projekcie *Asystent Osoby Niepełnosprawnej w procesie rehabilitacji zawodowej lub społecznej*. Tegoroczna edycja konkursu objęła wsparciem w życiu codziennym 4 beneficjentów (dorosłe osoby z autyzmem), którzy od 01.07.2020 do 31.10.2020 biorą udział w różnego rodzaju zajęciach oraz wyjściach do miejsc użyteczności publicznej, mających na celu osiągnięcie optymalnego poziomu ich samodzielności w podstawowych sferach funkcjonowania. Dzięki działaniom podjętym w trakcie trwania projektu beneficjenci zostaną przygotowani, a także nabędą podstawy do samodzielnego funkcjonowania. Podejmowane działania wpłyną również na rozwinięcie umiejętności społecznych – na rozwój umiejętności komunikacyjnych, współżycia w społeczności lokalnej, prawidłowego korzystania i zachowania się w miejscach użyteczności publicznej. Zostaną zatem, dzięki stałej asyście asystentów - przełamane niektóre bariery utrudniające osobom niepełnosprawnym aktywny udział w życiu społecznym, kulturalnym, turystycznym, usługowym, rekreacyjnym miasta i okolic. A stały kontakt z rodzinami, opiekunami, sąsiadami beneficjentów, ukształtuje pozytywne relacje i postawy wobec osób niepełnosprawnych – pozytywnie wpłynie na zmianę społeczną odbioru i obrazu osoby z autyzmem.

Kolejnym działaniem we współpracy z **Miastem Kielce** i **Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Kielcach** było zrealizowanie *Turnusu rehabilitacyjno-wypoczynkowego w Świętej Katarzynie* w terminie 02-08.08.2020 roku. Wsparciem zostało objętych 20 beneficjentów (dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu). Podczas wyjazdu dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach z nabywania nowych umiejętności, kompetencji społecznych,

komunikacyjnych, zwiększających samoocenę, podnoszących kondycję fizyczną, zwiększających umiejętności radzenia sobie z emocjami, dzięki udziałowi w turnusie dzieci poprawiły także więzi rodzinne oraz terapeutyczne. Turnus odbył się w *Niepublicznym Szkolnym Schronisku Młodzieżowym Tanie Spanie* w Świętej Katarzynie – i w tym miejscu składamy serdeczne podziękowania właścicielom za indywidualne i przyjazne nastawienie oraz współpracę.

Nasz Ośrodek działa również dzięki stałym projektom realizowanym we współpracy z **PFRON**. Aktualnie prowadzimy *Cykl szkoleń – Wczesne wykrywanie autyzmu*, to działania w ramach konkursu *Kierunek AKTYWNOŚĆ*. W ciągu trwania projektu, raz w miesiącu przeprowadzone zostanie szkolenie dotyczące wczesnego wykrywania zaburzeń ze spektrum autyzmu. W każdym miesiącu przeszkolona zostanie inna placówka (żłobek/przedszkole). Szkolenia te obejmują swą tematyką: rozwój małego dziecka, wczesne objawy zaburzeń ze spektrum autyzmu, klasyfikacje zaburzeń ze spektrum autyzmu, standardy procesu diagnostycznego małych dzieci, przedstawienie narzędzi diagnostycznych, zapoznanie z kwestionariuszem M-CHAT-R/F. Dzięki podjętym działaniom w ramach projektu nastąpi wiele korzystnych zmian. Przede wszystkim zostanie poszerzona wiedza na temat funkcjonowania, diagnozy, pracy i opieki nad osobami z zaburzeniami ze spektrum autyzmu. Poszerzy się świadomość potrzeb i możliwości dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu i sposobu ich funkcjonowania. Przeszkolone osoby będą przygotowane również na przełamywanie barier oraz stereotypów dotyczących osób ze spektrum autyzmu. Wszelkie osiągnięte podczas trwania projektu rezultaty dadzą osobom z autyzmem i ich rodzinom szansę na pełniejsze funkcjonowanie w społeczeństwie, na aktywniejsze uczestnictwo w życiu codziennym, na rozwijanie samodzielności.

olejnymi bardzo ważnymi działaniami, które nadal możemy realizować dzięki dofinansowaniu ze środków **PFRON** to projekt *Okno na świat*. Działania skierowane są do dzieci i młodzieży z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, których głównym celem jest zdobycie wszelkich umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym, ponadto to usprawnianie niezbędnych sfer, wdrażanie do samodzielności przy wykonywaniu podstawowych czynności zarówno samoobsługowych jak i tych, które pomogą prawidłowo funkcjonować w kontakcie z drugą osobą. Beneficjenci objęci są opieką specjalistycznej kadry terapeutycznej, z którą systematycznie – raz w tygodniu, spotykają się w ramach zajęć. Projekt realizowany jest od 01.04.2019 roku, a planowany termin zakończenia to 31.03.2021.

Również dzięki **PFRON**, nasi podopieczni mają możliwość codziennego wsparcia terapeutycznego, dzięki udziałowi w projekcie – *Szansa na Samodzielność 3*, która jest wznowieniem działań projektu z 2017 roku. Kontynuacja poprzednich celów jest istotnie ważna z punktu widzenia skuteczności terapii, ponieważ jak wiadomo – powodzenie terapii osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, będzie miało miejsce wyłącznie w przypadku ciągłej i systematycznej pracy. Projektem tym objętych jest 9 dorosłych podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy dla Osób z Autyzmem, którzy biorą udział w szeregu treningów, w okresie od 01.04.2019, a zakończenie przewidziane jest na 31.03.2021 rok. Celem niniejszego projektu jest przede wszystkim podtrzymanie przez beneficjentów nabytych dotychczas umiejętności oraz nabycie nowych, na miarę indywidualnych potrzeb i możliwości. Możliwe jest to dzięki codziennemu (5 dni w tygodniu) udziałowi beneficjentów w wymienionych treningach: trening umiejętności społecznych i komunikacji interpersonalnej, trening rozwoju własnych zainteresowań i organizacji czasu wolnego, trening umiejętności korzystania z instytucji użyteczności publicznej, trening kulinarny, trening gospodarczy i higieniczny, trening pracy nad emocjami oraz trening umiejętności poznawczych.

Dzięki **Prezydentowi Miasta Kielce** ośmioro podopiecznych naszego Środowiskowego Domu Samopomocy dla Osób z Autyzmem wzięło udział w zadaniu publicznym o tytule: *Autyzm nie wyklucza – aktywizacja osób z autyzmem w turystyce*, które odbyło się od 10.09.2020 do 30.09.2020 roku. Beneficjenci wraz z opiekunami i kadrą terapeutyczną wyjechała do Międzybrodzia Bialskiego, gdzie oprócz zajęć terapeutycznych podnoszących umiejętności poznawcze, kompetencje społeczne, zajęć logopedycznych, doradztwa zawodowego oraz zajęć podnoszących kondycję fizyczną, odbyło się także wyjście na szlak turystyczny, wyjazd kolejką na Górę Żar, a także ognisko integracyjne. To była doskonała możliwość do pogłębiania więzi zarówno rodzicielskich, jak i terapeutycznych.

Kolejnym zadaniem publicznym był *Cykl spotkań uspołeczniających i wspierających funkcjonowanie osób z autyzmem w różnych środowiskach*, który odbywał się od 1.09.2020 do 30.11.2020 roku, a możliwy był dzięki współpracy z **Marszałkiem Województwa Świętokrzyskiego** oraz z **Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Kielcach**. Projekt miał na celu osiągnięcie przez beneficjentów optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach funkcjonowania, a także aktywizację do uczestnictwa w nowych formach spędzania wolnego czasu. Grupą odbiorców była czwórka dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, którzy brali udział w zajęciach grupowych rozwijających kompetencje społeczne, poprzez udział w zajęciach terapeutycznych, wyjścia do miejsc publicznych,

a także korzystali z warsztatów kreatywnych. Projekt spotkał się z pozytywnym odbiorem zarówno beneficjentów, którzy zaledwie w 3 miesiące nawiązali bliższe relacje rówieśnicze, ale także rodziców, którzy mieli możliwość wymiany doświadczeń, a także nawiązania nowych relacji interpersonalnych, z osobami które na co dzień borykają się z podobnymi trudnościami. Drugim projektem realizowanym w tym czasie i dzięki temu samemu rodzajowi zadania było *Sensorycznie dookoła świata*. W ramach zajęć objęci zostaną uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z Autyzmem. Naszym głównym celem projektu jest poprawa funkcjonowania społecznego a także funkcjonowania w życiu codziennym uczestników. Beneficjenci projektu zyskali większą sprawność, wrażliwość oraz wiedzę na temat obyczajów, kultur i ludzi na całym świecie oraz wiedzę geograficzną. Prowadzone zajęcia stymulacji polisensorycznej takie jak: innowacyjne zajęcia arteterapeutyczne z zakresu sensoplastyki®, które wpłynęły na stymulację zmysłów: wzroku, słuchu, dotyku, węchu i smaku, a także muzykoterapii i relaksacji. Powyższe oddziaływania angażowały wszystkie procesy percepcyjne i psychomotoryczne, a także strefę poznawczą. Beneficjenci rozwinęli umiejętność nawiązywania i podtrzymywania relacji społecznych. Zmniejszyło się ich poczucie lęku, strachu i stresu.

Jak widać nasza placówka stale współpracuje z instytucjami, dzięki którym nasi podopieczni mają szansę na udział w różnego rodzaju działaniach na rzecz poprawy jakości ich funkcjonowania. Rezultatami tych przedsięwzięć są między innymi zmiany społeczne, to przełamanie barier, „otworzenie świata” na indywidualne potrzeby osób z autyzmem, ograniczenie nierówności czy dyskryminacji. To utworzenie odpowiednich warunków społecznych, to również zdobycie poczucia własnej wartości, wiary w siebie, wzrost samooceny, wzrost poczucia bezpieczeństwa naszych podopiecznych. Dlatego jesteśmy niezmiernie wdzięczni za szansę, jaką dajemy naszym podopiecznym, dzięki współpracy z PFRON, Miastem Kielce, Urzędem Marszałkowskim w Kielcach, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Kielcach, Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Kielcach.



Krajowe Towarzystwo Autyzmu
Oddział Kielce